



**ALUNO:**

**ENSINO MÉDIO  
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFESSOR: RENAN**

**Instruções:**

- Faça uma pesquisa sobre capacidades físicas.
- O trabalho deve conter:
  - Identifique as capacidades físicas e explique cada uma delas;
  - Relacione as capacidades físicas encontradas com alguma modalidade esportiva;
  - Avalie as suas capacidades físicas;
  - Cite as fontes de pesquisa;
  - Trabalho deve ser escrito a mão.
  
- Entregar na Coordenação para Susy.
  
- Tema – 1º bimestre
- > Capacidades físicas

---

**Ciente do (a) Aluno(a)**

**Data:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



**ALUNO:**

**ENSINO MÉDIO  
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFESSOR: RENAN**

**Instruções:**

- Pedimos que indique no vídeo do trabalho: nome do(a) aluno(a), série, disciplina, tema e nome do(a) professor(a).
- Escolha um estilo musical (Samba, rock, axé, mpb, sertanejo, etc..)
- Apresente um vídeo sobre a história desse estilo musical;
- O vídeo deve conter:
  - Histórico, quais são os artistas mais famosos e influenciadores, em quais países ela é mais escutada, etc.
  - Qual a sua opinião sobre essa dança (por que ela chama a sua atenção)
  - Entre 1 minuto e 30 segundos a 2 minutos de explicação.
- Apresente um vídeo dançando uma música a sua escolha;
- O vídeo deve conter:
  - Escolha uma música e apresente uma dança respeitando as características mais marcantes do estilo musical.
  - A dança deve conter no mínimo 1 minuto e 30 segundos
- Entregar na Coordenação para Susy.
- Tema – 3º bimestre
- > Dança e estilos musicais.

\_\_\_\_\_  
**Ciente do (a) Aluno(a)**

**Data:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



**ALUNO:**

**ENSINO MÉDIO  
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFESSOR: RENAN**

**Instruções:**

- Faça uma pesquisa sobre sedentarismo e obesidade infantil.
- O trabalho deve conter:
  - Um resumo sobre sedentarismo e os riscos para a saúde;
  - Um resumo sobre obesidade infantil e os riscos para a saúde;
  - Escreva sobre as suas praticas esportivas;
  - Relacione a pesquisa feita com o seu estilo de vida e relate;
  - Cite as fontes de pesquisa;
  - Trabalho deve ser escrito a mão.
  
- Entregar na Coordenação para Susy.
  
- Tema – 4º bimestre
- > Sedentarismo e obesidade infantil

---

**Ciente do (a) Aluno(a)**

**Data:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



**ALUNO:**

**ENSINO MÉDIO  
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFESSOR: RENAN**

**Instruções:**

- Faça uma pesquisa sobre vôlei.
- O trabalho deve conter:
  - Apresente o histórico do jogo;
  - Escreva as regras;
  - Descreva as posições de cada jogador;
  - Identifique as características físicas de cada posição;
  - Faça um desenho da quadra indicando as posições e o sistema de rotação;
  - Cite as fontes de pesquisa;
  - Trabalho deve ser escrito a mão.
  
- Entregar na Coordenação para Susy.
  
- Tema – 2º bimestre  
> Vôlei

---

**Ciente do (a) Aluno(a)**

**Data:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_